



## Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 30. března 2009

---

### Šetřit energii, přírodu i vlastní kapsu? EkoCentrum Brno radí jak na to!

**Jak netopit pánubohu do oken, úsporně svítit, žehlit, vařit nebo prát? Odpovědi, rady a tipy nabízí nová publikace EkoCentra Brno „Šetření energií u vás doma“ z ediční řady Dobrá rada.**

Účty za energie tvoří významnou položku v rozpočtu každé domácnosti a rostoucí spotřeba energie zároveň klade nepřiměřené nároky na přírodní zdroje. Odpovědí, jak ulehčit rodinné pokladně a zároveň i přírodě, je **nová publikace EkoCentra Brno „Šetření energií u vás doma“ s praktickými návody, jak spořit energii v domácnosti.** Pro maximální srozumitelnost a přehlednost je brožura rozdělena do osmi hlavních oddílů podle energeticky nejnáročnějších aktivit v každé domácnosti. Čtenáři v ní tedy najdou tipy pro šetření teplou vodou, úsporné vytápění, svícení, vaření, praní a žehlení i chlazení a mrazení. Vše je doplněné obecnými radami, jak začít s úspornými opatřeními, a nechybí ani přehled dalších informačních zdrojů. Jak už je u brožurek z ediční řady Dobrá rada zvykem, obsahuje i „Šetření energií“ jen osvědčené, prakticky vyzkoušené a srozumitelné rady a tipy.

**„Nemusíte se bát, že je třeba investovat do nákladných zařízení, většinu opatření můžete uskutečnit úplně zdarma nebo za pár desítek korun,“** uvedla vedoucí projektu Dobré rady Helena Továrková, **„ušetřit přitom můžete až skoro pětinu výdajů za energie.“**

**Publikace je součástí cyklu čtyř svazků Dobré rady, které EkoCentrum Brno v tomto roce postupně vydá díky finanční podpoře Ministerstva životního prostředí.** Příznivci zdravého a k přírodě šetrného životního stylu se tak mohou těšit na brožury s tematikou šetrného nakupování a šetrných Vánoc, nebude chybět ani druhý díl loňské Dobré rady Vaše šetrná domácnost. Při výběru a zpracování témat v edici Dobrá rada vychází EkoCentrum Brno z několikaletých zkušeností s dotazy klientů z vlastní ekoporadny, velký důraz je kladen na přehlednou a příjemnou grafickou úpravu.

**Jak je u publikací z řady Dobrá rada tradicí i „Šetření energií“ je k dispozici zdarma v prostorách EkoCentra Brno na Ponávce 2.** Všichni návštěvníci i zákazníci internetového obchůdku a knihkupectví obdrží novou brožuru jako dárek od EkoCentra Brno.

---

**EkoCentrum Brno**, občanské sdružení fungující nepřetržitě už od r.1990, se zaměřuje na propagaci a vzdělávání v oblasti zdravého a k přírodě šetrného životního stylu. Provozuje stálé informační centrum s knihovnou, ekologickou poradnou, knihkupectvím a obchůdkem v Brně na Ponávce, mezi stěžejní aktivity patří výukové a volnočasové programy pro děti, akce na Stezce zdraví Brno – Lelekovice a vzdělávací program pro dospělé.

**EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel. 545 246 403, [ecb@ecb.cz](mailto:ecb@ecb.cz), [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz)**