



www.ecb.cz

Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 25.10 2010

Novinkou v oblíbené edici Dobrá rada je šetrná kuchyně

Pod názvem Moje šetrná kuchyně se dostává v těchto dnech k příznivcům ekologicky šetrného životního stylu již jedenáctý díl oblíbené kapesní edice Dobrá rada.

“Tato Dobrá rada pomůže čtenářům zorientovat se v množství informací na cestě k šetrnému hospodaření v kuchyni. Právě kuchyně je místem, kde se každý den setkává mnoho ekologických problémů dneška, jako jsou například spotřeba energie, odpad, toxické látky, dokonce i genetické inženýrství. Téma naší domácí kuchyně zahrnuje širokou škálu často každodenních činností. Při každé z nich se můžeme chovat šetrněji k životnímu prostředí a šetřit při tom i vlastní zdraví a rodinný rozpočet,” uvedla Gabriela Zavadilová, ekoporadkyně a autorka tohoto svazku.

Edice Dobrá rada vychází už druhým rokem díky finanční podpoře Ministerstva životního prostředí.

Tato dobrá rada je první, jejíž tištěná podoba na několika místech přímo odkazuje na stránku www.ecb.cz/dobra_rada, kde jsou zajímavá témata doplněna o další příklady a tipy.

“Velké množství užitečných a zajímavých informací, které se nám ke každému svazku daří shromáždit, mnohonásobně přesahuje rozsah kapesní brožury, jejímž hlavním cílem je poskytnout čtivý, ale především stručný a přehledný text. Díky provázání s internetem můžeme i nadále zachovat optimální rozsah tištěných Dobrých rad a při tom nabídnout čtenářům několikanásobnou dávku zajímavých a užitečných informací. Stránky www.ecb.cz nabízejí i další prostor: můžete zde klást otázky zkušeným ekoporadčům nebo sdílet s ostatními svoje zkušenosti v diskuzním fóru,” komentoval novinku redaktor edice Zbyněk Zavadil.

Současně se svazkem o šetrné kuchyni připravilo EkoCentrum Brno i malý dárek příznivcům edice - dotisk rozebraného svazku Vánoční dobrá rada, který přináší mnoho tipů, rad a námětů jak si užít tradiční Vánoce a současně je prožít přátelsky vůči životnímu prostředí.

Kde lze Dobrou radu získat? Brožury jsou zdarma k dispozici návštěvníkům ekoporadny EkoCentra Brno, zákazníkům obchůdku a knihkupectví v Brně na Ponávce 2. Část nákladu je umístěna ve stojácích v brněnských prodejnách zdravé výživy, informačních centrech neziskových organizací a kavárnách.

20 let s EkoCentrem Brno

EkoCentrum Brno je občanské sdružení, které funguje nepřetržitě od roku 1990. Zaměřuje se především na podporu ekologicky šetrného životního stylu. Provozuje stálé informační centrum s knihovnou, ekologickou poradnou a knihkupectvím v Brně na Ponávce. Ke stěžejním aktivitám patří také výukové a volnočasové programy pro děti a vzdělávací program pro dospělé. Od roku 1996 realizuje sdružení projekt Stezky zdraví Brno – Lelekovice. Více informací na www.ecb.cz.

EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel. 545 246 403, ecb@ecb.cz, www.ecb.cz