



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 20. září 2012

Unikátní EkoRozhledna zahájila s nepálským kuchařem

Zdravý a šetrný životní styl nemusí být složitý ani finančně náročný, může nás naopak inspirovat a bavit. Sdružení EkoCentrum Brno ve svém nejnovějším projektu připravilo unikátní cyklus zážitkových dílen, seminářů, kurzů a exkurzí se zajímavými hosty.

Vyzkoušet si „na vlastní kůži“ zdravé vaření, inspirovat se pozapomenutými znalostmi našich předků, poznat léčivou moc bylinek, navštívit unikátní přírodní lokality, kam vás žádná cestovní kancelář nedoveze... To je jen malý výběr z více než tří desítek akcí, kterých se mohou zájemci zúčastnit díky projektu EkoRozhledna – vzdělávání dospělých pro udržitelný rozvoj.

Hlavními tématy projektu jsou Šetrná domácnost, Co si dáme na talíř, Jak vyžrát na odpady a energie, Šetrné nákupy, Domácí lékárna a Hurá do přírody.

„Speciálně pro návštěvníky EkoRozhledny vznikne v rámci projektu také šest prakticky zaměřených tematických brožur s náměty a originálními tipy pro každodenní zdravější a šetrnější životní styl. Připraven je i bonusový program - kdo se nespokojí s návštěvou jedné akce může získat milý, samozřejmě ekologicky šetrný dárek,“ prozradil při příležitosti slavnostního zahájení projektu jeho manažer, ředitel EkoCentra Brno Zbyněk Zavadil.

Účastníci první akce EkoRozhledny si vyzkoušeli přípravu zdravých pokrmů, typických pro Nepál a Indii. Kuchař Pawan Poudel také představil nejrůznější koření a jejich použití nejen pro přípravu pokrmů, ale i domácích léčiv.

„O dílnu byl mimořádný zájem a na řadu zájemců se bohužel nedostalo. Již nyní se ale mohou hlásit na další připravené akce. Poslední volná místa jsou ještě v praktickém semináři Jak se žije bez chemie o nebezpečných chemikáliích, které se nepozorovaně proplížily do našich kuchyní, ložnic i obývacích pokojů. V říjnu pak bude následovat praktický seminář Feng shui, zážitkové dílny Dobré rady našich babiček a Ze starého nové, chybět nebude ani oblíbená Šetrná kuchyně,“ doplnil na závěr manažer projektu.

Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky, účast na akcích je pro předem přihlášené zdarma. Podrobnosti a přihlášky jsou každý den aktuálně k dispozici na www.ecb.cz/ekorozhledna.

EkoCentrum Brno je občanské sdružení, které funguje nepřetržitě od roku 1990. Zaměřuje se především na podporu a propagaci ekologicky šetrného a zdravého životního stylu. Provozuje centrum pro veřejnost s knihovnou, ekologickou poradnou a knihkupectvím v Brně na Ponávce. Ke stěžejním aktivitám patří také oblíbené programy pro školy a tematické akce pro rodiny s dětmi. Od roku 1996 provozuje sdružení Stezku zdraví z Brna do Lelekovic. Více informací na www.ecb.cz.

Kontakt: EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel./fax 545 246 403, ecb@ecb.cz, www.ecb.cz