



www.ecb.cz

## Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 6. října 2007

### Hrajeme si celá rodina na Stezce zdraví

Pátek 5. října 2007, 16.00 – 18.30 hodin

**Akcí Hrajeme si celá rodina na Stezce zdraví, která byla součástí celoroční kampaně Zdraví pro celou rodinu, chtělo občanské sdružení EkoCentrum Brno motivovat děti i dospělé ke zdravému způsobu života a aktivní relaxaci v přírodním prostředí. EkoCentrum Brno tak navázalo na svoje projekty z předchozích let, podporující zdravý způsob života obyvatel Brna a jeho okolí.**

Akce se uskutečnila v Mokré Hoře u 1. zastavení Stezky zdraví z Brna do Lelekovic. Pro malé i velké byl připraven pestrý program. Na soutěžních stanovištích se děti například seznámily spolu se skřítkem Bumbálkem, kolik je dobré vypít denně tekutin. Z tvořivé dílničky si každý odnesl svůj výrobek, připraveny byly rozverně pohybové hry a pro všechny velké divadelní představení O Budulínkovi v podání Divadelního studia „V“. *„Poprvé se nám podařilo zrealizovat divadelní představení pro děti i rodiče v přírodním prostředí, a to díky finanční podpoře, kterou poskytli Evropský sociální fond v ČR, Velvyslanectví nizozemského království, Ministerstvo zdravotnictví a MČ Řečkovice-Mokrá Hora. Divadlo mělo veliký úspěch, a to nejenom u dětí. I když na konci představení začal foukat vítr, který bral kulisy, dospělí diváci je pomohli držet, aby se divadelní kus mohl dohrát. Po celou dobu akce panovala mezi účastníky příjemná atmosféra,“* uvedla koordinátora akce Dagmar Podešvová z EkoCentra Brno.

Pro dospělé byl připraven turnaj v lukostřelbě – střelba ze 3 různých druhů luků, kterou vedl zkušený lukostřelec Josef Filip. Na závěr akce bylo připraveno slosování pozvánek o ceny a vyhlášení vítězů lukostřeleckého turnaje. *„Do soutěžních stanovišť se sice rodiče zapojují spolu se svými dětmi, ale chtěli jsme letos vytvořit nějakou náročnější aktivitu určenou jen pro dospělé. Lukostřelba je velmi atraktivní disciplína a byl o ni velký zájem,“* uvedla Dagmar Podešvová.

Akce přilákala přes 140 dětí a rodičů. Zájemci využili možnosti procházky podzimní přírodou po trase Stezky zdraví.

K propagaci akce bylo vytištěno celkem 2 000 speciálních pozvánek, jejichž součástí byly také inspirativní Tipy pro zdravý životní styl, především zaměřené na pitný režim, stravu a pohyb různých věkových kategorií. Tyto tipy si mohou zájemci nadále prohlédnout na webových stránkách EkoCentra Brno [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz). Pozvánky byly distribuovány do vybraných škol a školských zařízení, mateřských center a klubů maminek, center volného času, brněnských zdravotnických zařízení, lékáren. Informace byly umístěny také v informačním centru v Brně na Ponávce, na webových stránkách sdružení a rozeslány prostřednictvím e-mailu na vybrané adresy.

---

**EkoCentrum Brno** je občanské sdružení, které funguje nepřetržitě od roku 1990. Ve svých stěžejních projektech se zaměřuje především na témata z oblasti ekologie, ochrany přírody, zdravého životního stylu a neziskového sektoru. Vedle stálého informačního centra s knihovnou, ekologickou poradnou, knihkupectvím a dalšími programy pro návštěvníky v Brně na Ponávce nabízí výukové programy pro školy, volnočasové aktivity pro děti a vzdělávací program pro dospělé. Od roku 1996 provozuje EkoCentrum Brno Stezku zdraví Brno – Lelekovice. Více informací na [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz).

**Kontakt:** EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel./fax 545 246 403, [ecb@ecb.cz](mailto:ecb@ecb.cz), [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz)